

CURSO

# SALUD DIGITAL

Por **Guillermo Cánovas**

30  
HORAS

1  
ECTS



CERTIFICACIÓN ACADÉMICA por el ICE Universidad Pontificia de Salamanca

## EL CURSO

Con este curso aprenderás a **identificar** situaciones de riesgo para tus alumnos durante el acceso a internet, así como a **detectar** y **afrontar** posibles desórdenes de adicción en entornos digitales. Te convertirás en **un referente para tu centro** promoviendo un uso saludable de la tecnología entre el alumnado.

## OBJETIVOS

- 1** **Conocer** las pautas necesarias para promover el uso saludable de la tecnología entre el alumnado.
- 2** **Identificar** las distintas situaciones de riesgo que pueden afectar a los alumnos durante sus accesos a internet.
- 3** **Aprender** a detectar y afrontar el desarrollo de los desórdenes de adicción en entornos digitales.

## PROGRAMA

La relación física del alumnado con la tecnología.

Dieta digital: las adicciones en internet.

La conectividad móvil: el *smartphone* y la tableta.

Las situaciones de riesgo: los acosos y el *sexting*.

La vida del alumnado en las redes sociales.

Guillermo Cánovas nos ayuda a conocer cuáles son las pautas necesarias para promover el **uso saludable de la tecnología entre el alumnado**.

Escucha al autor



Accede al curso

